

Sa., 7.8.21, 10-22 Uhr
POP-UP-HEILGARTEN
Altonaer Volkspark

**kostenlos &
für jedes Alter**

Ideenskizze Heilgarten



Auf dem ehemaligen Betriebshof im Altonaer Volkspark möchten wir mit Euch einen Heilgarten aufbauen, einen Ort für ganzheitliche Gesundheit in und mit der Stadtnatur.

Einen Tag lang „testen“ wir die Zukunft: Kommt ins Grüne, zum Sporten, zum Spielen, zum Lernen, zum Futtern, zum Feuer machen – und zu unserer Ideen-Werkstatt für den Heilgarten.



heilende Stadt



**Das ganze Programm:
www.heilendestadt.de**

Kolkulina/Shutterstock.com

Spiele mit Naturmaterialien – Yoga (auch für Kinder) – Kung Fu – Meditation – Intuitives Bogenschießen – Kräuter-Rundgang und Kräuter-Tee-Küche – Feuer machen – Stockbrot backen – Sommer-Ritual – Hochbeete bauen – Waldgang: Durch die Trauer ins Leben – und mehr

WO: Altonaer Volkspark, ehemaliger „Betriebshof“, August-Kirch-Straße 55 (an der Schranke)

Aktuelle Hygienevorgaben werden eingehalten und Kontaktdaten (digital) registriert. Bitte Maske mitbringen!