

GREENGYM IN BAHRENFELD

GÄRTNERN, GYMNASTIK UND GEMEINSAMKEIT

Die Bewohner kennen ihre Nachbarschaft eben am besten: „Hier steht bei jedem Regen das Wasser. Das ist zu nass, um irgendwas anzupflanzen“, erklärt Edda Hiecke und zeigt auf eine Wiese hinter der Wohnanlage an der Sibeliusstraße. Ein paar Schritte weiter ist eine Senke. „Im Sommer gibt es hier Libellen und Schmetterlinge“, erzählt eine Nachbarin. „Ein richtiges Biotop. Das könnten wir doch pflegen“, schlägt sie vor.

Es sind gute Ideen, die beim Auftakt zum Projekt „GreenGym“ Anfang April zusammenkommen. „Bei diesem Projekt können die Bewohner gemeinsam ihr unmittelbares Wohnumfeld gestalten und pflegen. Das stärkt die Nachbarschaft“, sagt Anja Ehlers, Leiterin der SAGA GWG Geschäftsstelle Altona. Die SAGA GWG Stiftung Nachbarschaft unterstützt das Projekt ebenso wie das Bezirksamt Altona mit seinem Quartiersfonds.

Vergleichbare Projekte gibt es bereits in Ötendorf und Wandsbek. Pünktlich zum Frühlingsbeginn startet GreenGym jetzt auch in Hamm und Bahrenfeld. Unter fachkundiger Anleitung eines Trainers treffen sich hier Nachbarn einmal pro Woche für drei Stunden zum gemeinsamen Gärtnern und zu leichter Gymnastik.



GreenGym verbindet Gymnastik mit der Gartenarbeit

„Die Idee, Gymnastik und Gartenarbeit zu verbinden, kommt aus England. Daher der Name“, erklärt Trainerin Zdenka Hajkova vom Träger Heilende Stadt. „Bei GreenGym kann es um Parkpflege gehen oder darum, Gemeinschaftsgärten anzulegen.“ Jeder kann mitmachen, das Angebot ist kostenlos. Schaufeln, Harken und andere Gartengeräte werden ebenso gestellt wie die Pflanzen. „Im Vordergrund stehen Spaß und gemeinsames Erleben“, erklärt Trainerin Hajkova.

Seit 2014 werden die Außenanlagen der Häuser an der Sibeliusstraße und Lyserstraße umgestaltet. „Viele Bewohner haben sich im Rahmen der Mieterbeteiligung Gemeinschaftsgärten gewünscht“, so Kathrin Borchers von ProQuartier. Jetzt ist es so weit: Erster „Spatenstich“ ist am Freitag, 29. April, um 16 Uhr. Danach jeden Freitag (bis 7. Oktober). Treffpunkt ist der Mieterpavillon vor der Sibeliusstraße 4. (RM)



Anwohner und Trainer freuen sich auf den ersten Spatenstich Ende April



SAISON STARTET

Der Sommer steht vor der Tür und damit auch das vom SAGA GWG Tochterunternehmen ProQuartier organisierte kostenlose Sportprogramm „move!“. Im vergangenen Jahr nahmen mehr als 6.000 Kinder und Jugendliche an den rund 300 Veranstaltungen teil, angeleitet von professionellen Trainern.

Auftakt der diesjährigen move! Saison ist am Samstag, 21. Mai um 15 Uhr auf dem Hof Neumoorland in Neuwiedenthal. Neben einem Fußballturnier wird es weitere Sportstationen geben. Weitere Informationen zum Programm unter: www.saga-gwg.de

