



heilende Stadt

Pressemitteilung

Hamburg, den 10. März 2014

Frühlingserwachen: GreenGym startet in die Pflanz-Saison

Erstes GreenGym mit Planungs-Rundgang am 22. März 2014

Jetzt bestellen: Saison-Kalender mit neuen Zeiten und Highlight-Terminen

Am Samstag, den 22. März 2014 um 10 Uhr startet GreenGym im Öjendorfer Park in die neue Saison. Nachdem 2013 mehr als 2.000 Stauden gepflanzt wurden, soll der Park weiter gepflegt und verschönert werden. Bei einem Auftakt-Rundgang wird erläutert, was 2014 angepackt wird – Anregungen der Teilnehmer/innen sind erwünscht. Anschließend wird bis 13 Uhr gemeinsam gegärtnert.

An den Kühlschränken pinnen: GreenGym-Saison-Kalender 2014

Im druckfrischen GreenGym-Saison-Kalender 2014 sind alle Termine und monatliche Highlights – wie z.B. eine Oster-Aktion – eingetragen. Der Kalender kann per Mail bestellt werden (info@heilendestadt.de) oder im Internet heruntergeladen werden (www.heilendestadt.de). Zudem liegt er u.a. im Kundenzentrum Billstedt, in der Bücherhalle Billstedt und im Kultur Palast aus. Aktuelle Informationen und Bilder zum GreenGym im Internet: facebook.com/GreenGymBillstedt

Für Berufstätige: GreenGym jetzt auch samstags

Die neuen Zeiten: GreenGym findet 2014 von Anfang April bis Ende September jeden Dienstag von 15 bis 18 Uhr sowie jeden zweiten und vierten Samstag von 10 bis 13 Uhr statt. Ausnahme: Die Aktion „Essbare Ostern“ am Sonntag, den 20. April 2014. Treffpunkt ist nach wie vor der Imbiss am Südende des Parks (Reinskamp/Driftredder).

Etwas Sinnvolles tun: Ehrenamtliche GreenGym-Trainer gesucht

Spätestens ab dem Frühjahr 2015 soll die GreenGym-Gruppe von Ehrenamtlichen angeleitet werden. Der Träger *heilende Stadt* wird dafür im Sommer 2014 zwei bis drei künftige Trainer/innen schulen. Voraussetzung sind Erfahrungen im Gärtnern und in der Anleitung von Gruppen. Interessierte können sich ab sofort bei *heilende Stadt* melden (siehe Kontaktdaten).



heilende Stadt

Was ist eigentlich ein GreenGym?

GreenGym verbindet gemeinsame Parkpflege mit einem sanften Bewegungsangebot. Die Teilnehmer können unter Anleitung eines Trainers u.a. Stauden pflanzen, Wildblumen säen oder Beete anlegen. Die Idee: Gutes tun für sich selbst, für die Gemeinschaft und unsere Parks.

Das Projekt wird über zwei Jahre mit Mitteln aus der Integrierten Stadtteilentwicklung gefördert und erfolgt in enger Abstimmung mit den Fachämtern Stadt- und Landschaftsplanung sowie Management des öffentlichen Raumes des Bezirkes Hamburg-Mitte. GreenGym ermöglicht ausschließlich zusätzliche Parkpflege, die ohne das Projekt nicht geleistet werden könnte.

Kontakt:



heilende Stadt

heilende Stadt gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)
Norbert Nähr & Henning Sanftleben
Oberhafenstraße 1
20097 Hamburg
info@heilende-stadt.de
www.heilendestadt.de

Projekt-Koordinator GreenGym:
Henning Sanftleben
Tel.: 040 432 08 300
Mobil: 0151 204 57 021
henning.sanftleben@heilendestadt.de