



heilende Stadt

## Pressemitteilung

Hamburg, den 11. April 2014

# „Essbare Ostern“ im Öjendorfer Park: Erst Eier naschen, dann Gemüse pflanzen

**Für kleine und große Osterfans: Ostereier-Such-Aktion für die ganze Familie mit anschließendem GreenGym am Ostersonntag, den 20. April 2014**

Familien, die keine Lust mehr haben, die Ostereier wie jedes Jahr hinter dem Fernseher zu verstecken, kommen am Ostersonntag um 10 Uhr in den Öjendorfer Park zur großen gemeinsamen Ostereier-Suche. Der Treffpunkt ist vor dem Imbiss am Süden des Parks (Reinskamp/Driftredder).

Anschließend wird im GreenGym drei Stunden lang gegärtnert. Die Teilnehmer bauen zusammen ein Hochbeet mit Abdeckung als Frühbeet und pflanzen, bzw. säen Gemüse. Die Kinder können mithelfen – oder in Sichtweite auf dem Spielplatz toben.

Zu der Aktion sind Familien aus ganz Hamburg eingeladen – auch um Hamburgs drittgrößten Park zu entdecken. Der Öjendorfer See ist zweimal so groß wie die Binnenalster. Im Norden des Parks befindet sich ein Vogelschutzgebiet mit einer bewaldeten Insel im See, das unter anderem als Überwinterungsplatz für Rohrdommeln dient.

### **Die GreenGym-Termine 2014: jeden Dienstag und zweiten Samstag**

GreenGym findet 2014 von Anfang April bis Ende September jeden Dienstag von 15 bis 18 Uhr sowie jeden zweiten und vierten Samstag von 10 bis 13 Uhr statt. Ein GreenGym-Terminkalender 2014 kann auf [www.heilendestadt.de](http://www.heilendestadt.de) herunter geladen werden. Aktuelle Informationen zu GreenGym auf: [facebook.com/GreenGymBillstedt](https://www.facebook.com/GreenGymBillstedt)

### **Was ist GreenGym?**

GreenGym verbindet gemeinsame Parkpflege mit einem sanften Bewegungsangebot. Die Teilnehmer können unter Anleitung eines Trainers u.a. Stauden pflanzen, Wildblumen säen oder Beete anlegen. Die Idee: Gutes tun für sich selbst, für die Gemeinschaft und unsere Parks.



heilende Stadt

Das Projekt wird über zwei Jahre mit Mitteln aus der Integrierten Stadtteilentwicklung gefördert und erfolgt in enger Abstimmung mit den Fachämtern Stadt- und Landschaftsplanung sowie Management des öffentlichen Raumes des Bezirkes Hamburg-Mitte. GreenGym ermöglicht ausschließlich zusätzliche Parkpflege, die ohne das Projekt nicht geleistet werden könnte.

Kontakt:



heilende Stadt

heilende Stadt gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)  
Norbert Nähr & Henning Sanftleben  
Oberhafenstraße 1  
20097 Hamburg  
info@heilende-stadt.de  
www.heilendestadt.de

Projekt-Koordinator GreenGym:  
Henning Sanftleben  
Tel.: 040 432 08 300  
Mobil: 0151 204 57 021  
henning.sanftleben@heilendestadt.de