



heilende Stadt



Pressemitteilung

Hamburg, den 17. Juni 2014

Kräuterhexe kommt in den Öjendorfer Park

**Mitmachen: Am 28. Juni 2014 werden im GreenGym
Kräuter gesät, gepflanzt und erkundet.**

In der Großstadt wachsen unzählige Kräuter und Heilpflanzen, an Straßenrändern, zwischen Häusern und in unseren Parks. Am Samstag, den 28. Juni von 10 bis 13 Uhr wird die GreenGym-Gruppe im Öjendorfer Park mit Anne Hentschel, Fachfrau für Heilpflanzen und Aromatherapie, die Kräuterwelt rund um den Öjendorfer See entdecken (Treffpunkt: Imbiss am Südende des Parks).

Nach einer gemeinsamen Aufwärm-Gymnastik baut die Gruppe einen kleinen Kräutergarten. Anschließend werden Kräuter gesät und gepflanzt. Dabei vermittelt Anne Hentschel Wissen über die Wirkung von Wild- und Heilkräutern und beantwortet Fragen der Teilnehmer.

Anne Hentschel ist ausgebildete Heilpraktikerin und Craniosacral-Therapeutin. Seit zwanzig Jahren baut sie ihr Wissen über einheimische, aber auch indianische und fernöstliche Kräuterheilkunde aus.

Zu der Aktion sind Familien aus ganz Hamburg eingeladen – auch um Hamburgs drittgrößten Park zu entdecken. Der Öjendorfer See ist zweimal so groß wie die Binnenalster. Im Norden des Parks befindet sich ein Vogelschutzgebiet mit einer bewaldeten Insel im See, das unter anderem als Überwinterungsplatz für Rohrdommeln dient.

GreenGym findet 2014 bis Ende September jeden Dienstag von 15 bis 18 Uhr sowie jeden zweiten und vierten Samstag von 10 bis 13 Uhr statt. Der GreenGym-Terminkalender 2014 kann im Internet herunter geladen werden: www.heilendestadt.de. Aktuelle Informationen zu GreenGym auf: facebook.com/GreenGymBillstedt



heilende Stadt



Was ist GreenGym?

GreenGym verbindet gemeinsame Parkpflege mit einem sanften Bewegungsangebot. Die Teilnehmer können unter Anleitung eines Trainers u.a. Stauden pflanzen, Wildblumen säen oder Beete anlegen. Die Idee: Gutes tun für sich selbst, für die Gemeinschaft und unsere Parks.

Das Projekt „GreenGym im Öjendorfer Park“ wird über zwei Jahre mit Mitteln aus der Integrierten Stadtteilentwicklung gefördert und erfolgt in enger Abstimmung mit den Fachämtern Stadt- und Landschaftsplanung sowie Management des öffentlichen Raumes des Bezirkes Hamburg-Mitte. GreenGym ermöglicht ausschließlich zusätzliche Parkpflege, die ohne das Projekt nicht geleistet werden könnte.

Kontakt:

heilende Stadt gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)
Norbert Nähr & Henning Sanftleben
Oberhafenstraße 1
20097 Hamburg
info@heilende-stadt.de
www.heilendestadt.de

Projekt-Koordinator GreenGym:
Henning Sanftleben
Tel.: 040 432 08 300
Mobil: 0151 204 57 021
henning.sanftleben@heilendestadt.de