



heilende Stadt

Pressemitteilung

Hamburg, den 15. August 2014

WILDCITY Naturcamp: Tag & Nacht im Park die Sinne schärfen

Naturcamp am Samstag, den 30. August 2014, im Altonaer Volkspark

Am Samstag, den 30. August, lädt der gemeinnützige Träger *heilende Stadt* zum WILDCITY Naturcamp im Altonaer Volkspark. Einen Tag und eine Nacht lang können sich jüngere und ältere Stadtindianer mit der Natur verbinden und ihre Sinne schärfen.

14-19 Uhr: Bogenschießen, Baumklettern, Kräuter sammeln

Auf der großen Festwiese nördlich der Trabrennbahn (August-Kirch-Straße) erhalten Kinder und Erwachsene fachkundige Anleitung beim intuitiven Bogenschießen sowie beim Baumklettern. Sie können zudem lernen, wie man Feuer ohne Streichhölzer und Feuerzeug entzündet. Um 14.30 Uhr startet eine Kräuter-Wanderung durch den Park. Anschließend gibt's leckere Brote mit Volkspark-Kräuterquark.

Ab 20 Uhr: Nächtliches Naturcamp im Park (nur mit Anmeldung)

Um 20 Uhr beginnt das nächtliche Naturcamp im Volkspark. Wir zelten gemeinsam im Parkbereich. Wer Lust hat, übernachtet in einer aus Ästen und Laub selbst gebauten Schutzhütte. Zudem schärfen wir mit Wildnis-Übungen im Dunkeln unsere Sinne und unsere Aufmerksamkeit. Wer früh aufsteht, trainiert alle Muskeln beim Natur-Parkour durch den Volkspark. *Anmeldung bis 25.08 an: norbert.naehr@heilendestadt.de, Fon: 040 432 08 300, www.heilende Stadt. Unkostenbeitrag inkl. Verpflegung: Erwachsene 25 Euro, Kinder 10 Euro. (Ermäßigung möglich).*

Träger *heilende Stadt*: sinnliches Naturerleben in der Stadt fördern
WILDCITY findet im Rahmen von „100 Jahre Stadtgrün“ statt und wird von *heilende Stadt* organisiert. Der gemeinnützige Träger initiiert gesundheitsfördernde Projekte, die Gemeinschaftsbildung und Naturerfahrung in städtischen Parks fördern, u.a. das Projekt GreenGym, eine Verbindung aus gemeinsamer Parkpflege und Gymnastik.





heilende Stadt

Die einzelnen Angebote des WILDCITY Naturcamps werden von erfahrenen Partnern angeboten: Markus Knobelsdorf von der *Erlebniswerft* (Bogenschießen), Martin Legge von den *StadtFinder* (Baumklettern), Anne Hentschel von *Lichtkräuter* (Kräuterwanderung) und Claus-Peter Nebendahl vom *Naturplatz Ellert* (Wildnispädagogik-Angebot).

Kontakt

heilende Stadt gemeinnützige Unternehmergeellschaft
(haftungsbeschränkt), Projekte & Konzepte,
Oberhafenstraße 1, 20097 Hamburg,
norbert.naehr@heilendestadt.de, www.heilendestadt.de

