

Pressemitteilung

Hamburg, den 26. Mai 2015

„Fitness-Gärtnern“ erobert Hamburg Zweites Nachbarschaftsprojekt nach der bewährten GreenGym- Methode startet im Wandsbeker Mühlenteichpark

Nach dem erfolgreichen Auftakt im Öjendorfer Park startet ein weiteres regelmäßiges GreenGym-Angebot in Hamburg – diesmal für die Bewohnerinnen und Bewohner des Quartiers rund um den Wandsbeker Mühlenteichpark.

Ab Juni 2015 startet im Mühlenteichpark, der derzeit umgestaltet wird, eine Gruppe von Freiwilligen mit der Parkpflege. Das neuartige, kostenlose Angebot verbindet gemeinsames Gärtnern unter fachlicher Anleitung mit sanfter Bewegung. Hier können alle mitmachen, nach dem vielfach erprobten englischen Vorbild: Gutes tun für mich selbst, für die Gemeinschaft und die Natur – für drei Stunden in einem frei gewählten ein- bis zweiwöchigen Abstand.

Der deutsche Anbieter von GreenGym, der gemeinnützige Träger *heilende Stadt*, wird binnen zwei Jahren Freiwillige ausbilden, die das Wandsbeker Beteiligungsprojekt dann eigenständig fortführen. Die GreenGym-Gruppe im Öjendorfer Park macht gerade vor, wie dieser Übergang gelingt. Weitere GreenGym sind in Vorbereitung, u.a. im Quartierspark Neuwiedenthal sowie im Hohenhorst-Park.

**Auftakt-Treffen für Interessierte mit Park-Rundgang:
Sonntag, den 31. Mai 2015, 14 bis 16 Uhr
Kulturschloss Wandsbek
Königsreihe 4 (nahe S-Bahnhof Friedrichsberg)**

Bei einem ersten Rundgang durch den Park können die Anwohner ihre Wünsche einbringen. Anschließend laden die Initiatoren dazu ein, das Vorhaben und die anderen beteiligten Nachbarn näher kennenzulernen. Auch der Beginn der Aktivitäten im Park soll gemeinsam besprochen werden.

Ergänzt wird das Projekt von den Freiwilligen der Informations- und Kontaktstelle Aktiver Ruhe-Stand (I.K.A.R.U.S. e. V.), die den nachbarschaftlichen Austausch der oft langjährigen Bewohnerinnen und Bewohner im Viertel ganzjährig begleiten. Das Stadtteilkulturzentrum Kulturschloss Wandsbek mit seinem Kulturprogramm und seiner engagierten Bürgerarbeit öffnet als weiterer Partner regelmäßig seine Türen für die GreenGym-Gruppe.

GreenGym

Das von den britischen Conservation Volunteers (TCV) entwickelte GreenGym wird in Deutschland vom gemeinnützigen Träger heilende Stadt in Lizenz angeboten. In Großbritannien sind zurzeit rund 100 GreenGym-Gruppen in öffentlichen Parks aktiv. GreenGym leistet ausschließlich zusätzliche Parkpflege, die sonst nicht erfolgen könnte. Alle Tätigkeiten sind eng mit der jeweiligen Parkverwaltung abgestimmt.

Pressekontakt (für die drei Projektträger):

Norbert Nähr, heilende Stadt, Konzepte & Projekte. gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)
Tel.: 040 432 08 300, norbertnaehr@heilendestadt.de, www.heilendestadt.de

Pressekontakt (für Fragen vor Ort):

Gun Röttgers, Kulturschloss Wandsbek
Tel.: 040 682 854 55, roettgers@kulturschloss-wandsbek.de

Dieses Projekt aktiver Bürgerbeteiligung wird gefördert durch das Bezirksamt Wandsbek.