

**Pressemitteilung**

Hamburg, den 20. März 2016

## **Den Mühlenteichpark zum Blühen bringen**

**GreenGym-Gruppe im Wandsbeker Mühlenteichpark startet in die Saison**

**Am Sonntag, den 20. März lädt die GreenGym-Gruppe im Wandsbeker Mühlenteichpark zum Auftakt-Treffen in die Saison 2016 mit einem Park-Rundgang. Freiwillige sind herzlich eingeladen, ihre Ideen einzubringen. Am Sonntag, den 3. April starten dann die wöchentlichen Parkpflege-Treffen. Die mittlerweile mehr als 30 Aktiven werden in den kommenden Monaten die Umgestaltung des Parks durch das Bezirksamt begleiten.**

Nach dem erfolgreichen Start im Sommer 2015 und monatlichen Treffen in den Wintermonaten startet die GreenGym-Gruppe in die neue Saison. Die Nachbarn möchten im Mühlenteichpark die Stadtnatur zum Blühen bringen – und damit ihr Viertel beleben sowie sich selbst fit halten.

Das gemeinsame Gärtnern erfolgt unter fachkundiger Anleitung mit sanften Dehn- und Aufwärmübungen zu Beginn und am Ende der dreistündigen kostenlosen Treffen. Die Teilnehmer sollten festes Schuhwerk und bequeme Kleidung anziehen sowie Kekse oder Obst für die Pause mitbringen. Bis zum Sommer wird der gemeinnützige Träger *heilende Stadt* mehrere Freiwillige ausbilden, die das Wandsbeker Beteiligungsprojekt dann eigenständig fortführen.

Ergänzt wird das Wandsbeker Projekt von den Freiwilligen der Informations- und Kontaktstelle Aktiver Ruhe-Stand (I.K.A.R.U.S. e. V.), die den nachbarschaftlichen Austausch im Viertel ganzjährig begleiten. Das Stadtteilkulturzentrum Kulturschloss Wandsbek mit seinem Kulturprogramm und seiner engagierten Bürgerarbeit öffnet als weiterer Partner regelmäßig seine Türen für die GreenGym-Gruppe.

### **Auftakt-Treffen für Interessierte mit Park-Rundgang:**

**Sonntag, den 20. März 2016, 14 bis 16 Uhr**

Kulturschloss Wandsbek, Königsreihe 4 (nahe S-Bahnhof Friedrichsberg)

Bei einem Rundgang durch den Park können die Anwohner ihre Wünsche einbringen. Anschließend laden die Initiatoren dazu ein, das Vorhaben und die anderen beteiligten Nachbarn näher kennenzulernen. Das wöchentliche Gärtnern im Park startet im April:

### **Regelmäßiges GreenGym im Park:**

**Start am Sonntag, den 3. April 2016**

Regelmäßiges Angebot an allen Sonntagen von 14 bis 17 Uhr  
Kulturschloss Wandsbek, Königsreihe 4 (nahe S-Bahnhof Friedrichsberg)

### **GreenGym**

*Das von den britischen Conservation Volunteers (TCV) entwickelte GreenGym wird in Deutschland vom gemeinnützigen Träger heilende Stadt in Lizenz angeboten. In Großbritannien sind zurzeit rund 100 GreenGym-Gruppen in öffentlichen Parks aktiv. GreenGym leistet ausschließlich zusätzliche Parkpflege, die sonst nicht erfolgen könnte. Alle Tätigkeiten sind eng mit der jeweiligen Parkverwaltung abgestimmt.*

*In Hamburg sind im Sommer 2016 vier GreenGym-Gruppe aktiv: im Öjendorfer Park, im Wandsbeker Mühlenteichpark, in Hamm und in Bahrenfeld (Wohnanlage Sibeliustraße/Lyserstraße).*

### **Pressekontakt (für die drei Projektträger):**

Norbert Nähr, *heilende Stadt*, Projekte & Konzepte, gemeinnützige UG  
(haftungsbeschränkt)

Tel.: 040 432 08 300, [norbertnaehr@heilendestadt.de](mailto:norbertnaehr@heilendestadt.de), [www.heilendestadt.de](http://www.heilendestadt.de)

### **Pressekontakt (für Fragen vor Ort):**

Iris Schäfer, Kulturschloss Wandsbek

Tel.: 040 682 854 55, [schaefer@kulturschloss-wandsbek.de](mailto:schaefer@kulturschloss-wandsbek.de)

Dieses Projekt aktiver Bürgerbeteiligung wird gefördert durch das Bezirksamt Wandsbek.