



Pressemitteilung

Hamburg, den 27. Mai 2013

Trend aus England: Deutschlands erstes GreenGym startet im Öjendorfer Park

„Work-out“ beim Staudenpflanzen - neues Angebot in Hamburg-Billstedt

Am Freitag, den 7. Juni 2013 startet Deutschlands erstes GreenGym im Öjendorfer Park in Billstedt. Das neuartige Angebot verbindet Gymnastik- und Entspannungsübungen mit gemeinsamem Gärtnern in öffentlichen Parks. Die Teilnehmer können unter Anleitung eines Trainers u.a. Stauden pflanzen, Wildblumenwiesen säen und sensen oder Beete anlegen. Die Idee: Gutes tun für sich selbst, für die Gemeinschaft und die Natur.

Das Vorbild stammt aus Großbritannien: Dort gärtnern mittlerweile mehrere tausend Menschen in rund 100 Gruppen in öffentlichen Parks. Das von den britischen Conservation Volunteers (TCV) entwickelte Angebot, wird in Hamburg vom Träger *heilende Stadt* als lizenzierter Partner betrieben. *heilende Stadt* initiiert gesundheitsfördernde Projekte, die Gemeinschaftsbildung und Naturerfahrung in städtischen Parks fördern. Projekt-Koordinator Henning Sanftleben: „Drei Stunden körperliche Arbeit im GreenGym halten fit und sind ein schönes Gemeinschaftserlebnis in der Natur.“

Das kostenlose Angebot für jede und jeden ab 14 Jahren findet ganzjährig jeden Freitag von 15 bis 18 Uhr statt. Die Werkzeuge lagern in einem Container im Park. Treffpunkt ist der Imbiss am Südende des Öjendorfer Parks (Reinskamp/Driftredder).

Die Projektidee stieß beim Fachamt Stadt- und Landschaftsplanung auf großes Interesse und Unterstützung, weil es sehr gut zu den Zielen des Entwicklungskonzeptes Billstedt-Horn passt. Nachdem alle Mitstreiter ins Boot geholt werden konnten, wird das Projekt nun über zwei Jahre mit Mitteln aus der Integrierten Stadtteilentwicklung gefördert. GreenGym ermöglicht ausschließlich zusätzliche Parkpflege, die ohne das Projekt nicht geleistet werden könnte.



Nach Ende der Projektförderung sollen Ehrenamtliche das Angebot übernehmen, die zuvor von *heilende Stadt* als Trainer ausgebildet werden. Gerd Baum, Leiter des Fachamtes Management des öffentlichen Raumes: „Das neue Angebot bereichert und belebt den Öjendorfer Park – wir unterstützen das Projekt gern.“

***Pressetermin zum Auftakt von GreenGym in Deutschland:
Mittwoch, den 29. Mai 2013 um 12.30 Uhr im Öjendorfer Park
Treffpunkt: Imbiss am Südende des Parks, Reinskamp/Driftredder.***

Kontakt:



heilende Stadt

heilende Stadt gemeinnützige Unternehmergeellschaft, Norbert Nähr & Henning Sanftleben, Oberhafenstraße 1, 20097 Hamburg, info@heilendestadt.de, www.heilendestadt.de

Projekt-Koordinator GreenGym: Henning Sanftleben, Telefon 0151 20 45 70 21, henning.greengym@web.de, greengymbillstedt.wordpress.com