

**GREEN
GYM®**



MEHR GRÜN IM PARK NEBENAN
GEMEINSAM GÄRTNERN – BEWEGEN – SPASS HABEN

GREENGYM – AKTIV WERDEN FÜR UNSERE GRÜNEN OASEN

FÜR MEHR WOHLBEFINDEN UND LEBENDIGE NACHBARSCHAFT

GreenGym ist ein neues kostenloses Angebot für Hamburg. Es verbindet gemeinschaftliches Gärtnern unter sachkundiger Anleitung mit einem sanften Bewegungsangebot. Alle können mitmachen! Besonders die älteren Bewohner im Quartier möchten wir gewinnen.

WAS ERWARTET SIE?

Unsere öffentlichen Parks sollen bunter und gepflegter werden. Dazu pflanzen wir Stauden, legen Beete an und helfen mit, unsere nahe Umwelt zu gestalten. Auch Bewegung und Entspannung im Park mit viel guter Laune gehören dazu.

Zusammen anpacken und das Grün genießen – das ist das Wichtigste.

In einigen Stadtteilen sind bereits GreenGym-Aktive mit dem grünen Händchen am Werk. Zusätzliche Standorte sind geplant. Machen Sie mit beim 'bewegten' Gärtnern. Gern können Sie auch eine Freiwilligen-Gruppe selbst anleiten.

Sie haben Interesse? Rufen Sie gleich an oder senden Sie uns eine Mail.

WER SIND DIE BEIDEN VERANSTALTER UND IHRE ANSPRECHPARTNER?

heilende Stadt realisiert seit 2013 Projekte, die Wohlbefinden und lebendige Nachbarschaft durch Pflege von öffentlichen Parks und Grünanlagen fördern.

Das gemeinnützige Unternehmen ist Partner der britischen Conservation Volunteers (TCV). Info-Tel. 040.432 08 300 oder www.heilendestadt.de

Die Informations- und Kontaktstelle *Aktiver Ruhe-Stand e. V. (I.K.A.R.U.S.)* unterstützt seit nahezu 30 Jahren HamburgerInnen, die sich für ein selbstbestimmtes Leben im Ruhestand engagieren. Info-Tel. 040.33 54 08 oder www.ikarus-wegweiser.de



heilende Stadt



Unterstützt durch:



Hamburg

Behörde für
Stadtentwicklung
und Umwelt

In Kooperation mit

