



FIT

Jäten & Turnen

Gymnastik trifft Grünpflege: Das ist das Konzept von „Green Gym“. Aus England hat sich der Trend schon nach Hamburg rübergemacht, wo man nun gemeinsam mit anderen jäten, pflanzen und Fitnessübungen machen kann. Teatime inklusive!
Infos: www.greengymbillstedt.wordpress.com